

# 場名時健康太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で動く前『禅』  
 と言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く  
 楽しみながら全身を動かすことができます。

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5 ①	6
7	8 休館	9	10	11	12 ②	13
14	15	16 休館	17	18	19 ③	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30	31			

●日時  
 金曜日 11:00~12:15  
 (16歳以上 一般男女)

●受講料  
 全10回  
 新規 8,300円  
 継続 7,300円  
 単発 1,100円

●持ち物  
 ・運動ができる服装  
 ・運動靴 (上履き)  
 ・タオル  
 ・水分 (お茶等)

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ④	3
4	5 休館	6	7	8	9	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23 ⑤	24
25	26 休館	27	28	29	30 ⑥	31

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6 ⑦	7
8	9 休館	10	11	12	13 ⑧	14
15	16	17 休館	18	19	20 ⑨	21
22	23	24 休館	25	26	27 ⑩	28
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(月)

変更・退会 6月16日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP